

## **MAŽEIKIŲ LOPŠELIS – DARŽELIS “BURATINAS”**

Savivaldybės biudžetinė įstaiga, Sodų g. 16a, LT-89116 Mažeikiai, tel./faks. (8 443) 7 69 69, el.p.info@buratinas.lt

---

Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 191650592

### **20 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

1,5 - 3 metų vaikams

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7.30 iki 18.00 val.



Pusryčiai 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių kr. košė su sviestu (tausojantis)	K 5b	100	3,870	3,830	15,840	118,530
varškės sūrelis su vanile		100	13,000	8,500	8,600	172,000
žolelių arbata nesaldinta	GĖR 42	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			16,870	12,330	24,440	290,530

Pietūs 11 val.30 min. - 12 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vanduo		150	0,000	0,000	0,000	0,000
Duona		30	1,80	0,33	8,56	65,70
Tiršta agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	S 45	100	1,530	2,220	12,980	72,530
Kiaulienos kukulis su avių sėlenomis ir tarkuotu obuoliu (tausojantis)	A 81	50	10,530	17,960	0,430	194,820
birios grikių kruopos	GAR 38	70	4,410	1,085	24,255	122,150
pomidorai	G 4	50	0,500	0,100	2,050	8,500
Iš viso:			18,770	21,695	48,275	463,700

Pavakariai 14 val. 30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoniniai vaisiai, uogos		100	0,700	0,400	17,400	69,000
Iš viso:			0,700	0,400	17,400	69,000

Vakarienė 16 val. 30 min. - 17val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas su sūriu	K 11	88	8,789	5,252	28,670	177,087
duona su sviestu	SUM 13	37	2,529	6,042	15,474	75,405
agurkai	G 30	30	2,390	5,375	8,203	87,720
juoda arbata nesaldinta	GĖR 20	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			13,708	16,669	52,347	340,212
Iš viso (dienos davinio):			<b>50,048</b>	<b>51,094</b>	<b>142,462</b>	<b>1163,44</b>



Pusryčiai 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
V.gr. avižinių dr. košė su obuoliais ir cinamonu (augalinis) (tausojantis)	K 18a	100	4,000	4,340	13,530	111,26
kviečių traputis		10	0,980	0,210	7,560	37,20
plėšomos sūrio lazdelės		20	5,400	4,200	0,320	62,400
kmynų arbata nesaldinta	GĖR 32a	150	0,45	0,33	1,12	3,49
Iš viso:			10,830	9,080	22,530	214,35

Pietūs 11 val.45 min. - 12 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sultys be pridėtinio cukraus		150	0,360	0,255	18,000	81,000
Duona		30	1,680	1,120	21,160	127,440
Špinatų sriuba (tausojantis)	S 53a	100	1,530	3,080	6,070	56,610
Garuose kepta vištiena su daržovių padažu (tausojantis)	A 109	50/20	14,090	10,060	2,440	153,510
virtos bulvės	G 10	70	1,400	0,070	12,810	56,700
agurkai	G 12	50	0,400	0,100	1,150	5,500
paprika	G 69	30	0,390	0,150	1,980	8,700
Iš viso:			19,460	14,685	61,630	489,460

Pavakariai 14 val. 30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoniniai vaisiai, uogos		200	2,400	0,060	46,200	194,000
Iš viso:			2,400	0,060	46,200	194,000

Vakarienė 16 val. 30 min. - 17 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti varškėčiai	V 1	150	22,600	12,000	12,528	248,067
grietinė 30%	P16	20	0,480	5,400	0,620	58,600
žolelių arbata nesaldinta	GĖR 42	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			23,080	17,400	13,148	306,667
Iš viso (dienos davinio):			<b>55,770</b>	<b>41,225</b>	<b>143,508</b>	<b>1204,48</b>



Pusryčiai 8 val.30 min.\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių košė su sviestu (tausojantis)	K 4a	100	4,802	2,830	26,350	147,500
sumuštinis su virta dešra a.r	SUM 4	50	4,860	10,085	18,365	182,000
juoda arbata nesaldinta	GĖR 20	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			9,662	12,915	44,715	329,500

Pietūs 11 val.45 min. - 12 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vanduo			0,000	0,000	0,000	0,000
Duona		30	3,680	1,120	21,160	127,440
Žirnių sriuba su perlinėm kruopom (tausojantis)	S 33	100	3,300	3,180	14,120	93,210
Lašišos file kukulis (tausojantis)	A 83	50	9,649	8,751	0,044	124,181
bulvių košė	GAR 30	70	1,400	0,070	12,810	56,700
burokėlių ir salierų salotos	G 72	50	0,780	3,180	4,610	50,000
Iš viso:			18,809	16,301	52,744	451,531

Pavakariai 14 val. 30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoniniai vaisiai, uogos		200	2,400	0,060	46,200	194,000
Iš viso:			2,400	0,060	46,200	194,000

Vakarienė 16 val. 30 min. - 17val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kietagrūdžiai makaronai su sūriu (tausojantis)	K 16	180	9,393	11,920	14,280	207,680
konditerinis gaminys		15	2,200	0,846	5,300	61,000
žolelių arbata nesaldinta	GĖR 20	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			11,593	12,766	19,580	268,680
Iš viso (dienos davinio):			<b>42,464</b>	<b>42,042</b>	<b>163,239</b>	<b>1243,711</b>



Pusryčiai 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trijų grūdų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	K 20a	100	5,280	4,050	3,640	120,780
sėklų pabarstukai	P 22	6	1,410	2,820	1,080	35,130
sumuštinis su lyd. tepamu sūriu		60	5,160	5,770	19,370	148,800
juoda arbata nesaldinta	GĖR 20	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			11,850	12,640	24,090	304,710

Pietūs 11 val.45 min. - 12 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vanduo		150	0,000	0,000	0,000	0,000
Duona		30	1,80	0,33	8,56	65,70
Kopūstų sriuba (tausojantis)	S 5	100	0,860	1,824	4,416	34,620
Troškinta jautiena su daržovėmis ir padažu	A 110	50/30	16,060	13,510	4,600	202,340
virtti ryžiai	GAR 38	70	2,200	0,100	19,125	89,000
pomidorų, agurkų, paprikos rinkinukas	G 15	50	0,530	0,150	2,210	9,690
Iš viso:			21,450	15,914	38,911	401,350

Pavakariai 14 val. 30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoniniai vaisiai, uogos		200	2,400	0,060	46,200	194,000
Iš viso:			2,400	0,060	46,200	194,000

Vakarienė 16 val. 30 min. - 17val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti bulvių kukulaičiai su spelta miltais (augalinis) (tausojantis)	B 20	120	4,320	0,100	48,410	208,680
grietinės-sviesto padažas 30%	P 1	20	0,395	8,630	0,505	81,150
kefyras 2,5%	GĖR 3	150	5,100	3,750	7,350	70,000
Iš viso:			9,815	12,480	56,265	359,830
Iš viso (dienos davinio):			<b>45,515</b>	<b>41,094</b>	<b>165,466</b>	<b>1259,890</b>



Pusryčiai

8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis)	K 21b	100	5,290	3,980	12,580	91,280
trintos uogos	P 23	20	0,180	0,080	5,930	24,000
konditerinis gaminys		25	4,400	1,692	10,600	122,000
pienas 2,5%	GĖR 2	200	7,650	5,000	9,800	112,000
Iš viso:			17,520	10,752	38,910	349,280

Pietūs

11 val.45 min. - 12 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vanduo			0,000	0,000	0,000	0,000
Duona		30	1,80	0,33	8,56	65,70
Vištienos sultinys su makaronais	S 14a	100	4,460	4,430	9,240	94,650
Virtos vištienos kotletas (tausojantis)	A 111	60	13,537	13,018	5,851	194,160
virtos perlinės kruopos	GAR 38	70	2,352	0,096	18,360	85,440
šviežių daržovių rinkinukas: (cukinijos, pomidorai)	G 71	60	0,660	0,090	2,250	12,450
Iš viso:			22,809	17,964	44,261	452,400

Pavakariai

14 val. 30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sultys be pridėtinio cukraus		200	0,480	0,340	24,000	108,000
Iš viso:			0,480	0,340	24,000	108,000

Vakarienė

16 val. 30 min. - 17 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės apkepas	V 26	100	12,670	7,480	20,140	200,580
uogų ir jogurto padažas	P 20	20	2,370	4,950	4,740	72,200
žolelių arbata nesaldinta	GĖR 42	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			15,040	12,430	24,880	272,780
Iš viso (dienos davinio):			<b>55,849</b>	<b>41,486</b>	<b>132,051</b>	<b>1182,46</b>



Pusryčiai 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ryžių košė su pienu	K 1	150	4,472	4,211	26,199	166,780
plėšomos sūrio lazdelės		40	10,800	8,400	0,640	124,800
kviečių traputis		10	0,980	0,210	7,560	37,20
kmynų arbata nesaldinta	GĖR 32a	150	0,45	0,33	1,12	3,49
Iš viso:			16,702	13,151	35,519	332,270

Pietūs 11 val.45 min. - 12 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sultys be pridėtinio cukraus		150	0,360	0,255	18,000	81,000
Duona		30	1,800	0,330	8,560	65,700
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis)	S 28a	100	1,130	3,580	5,670	59,440
Kepta lašiša su žolelėmis (tausojantis)	A 80a	50	9,666	12,034	0,006	172,290
bulvių - morkų košė	G 28	100	1,640	0,112	14,916	64,520
agurkai, pomidorai	G 8	50	0,450	0,100	1,772	7,000
paprikos šiaudeliai	G 69	20	0,260	0,100	1,320	5,800
Iš viso:			14,946	16,256	32,244	374,750

Pavakariai 14 val. 30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoniniai vaisiai, uogos		200	2,400	0,060	46,200	194,000
Iš viso:			2,400	0,060	46,200	194,000

Vakarienė 16 val. 30 min. - 17 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas (tausojantis)	K 13a	80	7,460	8,640	1,980	115,740
duona su sviestu	SUM 13		1,240	5,962	12,251	138,245
konservuoti žirneliai	G 25	20	0,980	0,040	3,160	12,800
juoda arbata nesaldinta	GĖR 20	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			9,680	14,642	17,391	266,785
Iš viso (dienos davinio):			<b>43,728</b>	<b>44,109</b>	<b>131,354</b>	<b>1167,805</b>



Pusryčiai 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Viso grūdo avižinių dr.košė (tausojantis)	K 6a	100	2,400	3,820	6,410	6,180
konditerinis gaminys		25	4,400	1,692	10,600	122,000
juoda arbata nesaldinta	GĖR 20	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			6,800	5,512	17,010	128,180

Pietūs 11 val.45 min. - 12 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vanduo		150	0,000	0,000	0,000	0,000
Duona		30	3,680	1,120	21,160	127,440
Burokėlių sriuba (tausojantis)	S 8	100	0,940	3,340	6,910	56,080
Vištiena troškinta daržovių padaže (tausojantis)	A 99	90	17,269	7,166	3,542	152,540
virtos perlinės kruopos	GAR 38	70	2,352	0,096	18,360	85,440
šviežių daržovių rinkinukas	G 71	60	0,660	0,090	2,630	9,900
Iš viso:			24,901	11,812	52,602	431,400

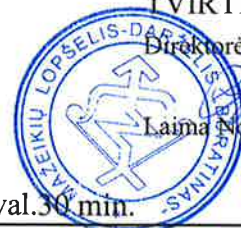
Pavakariai 14 val. 30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoniniai vaisiai, uogos		200	2,400	0,060	46,200	194,000
Iš viso:			2,400	0,060	46,200	194,000

Vakarienė 16 val. 30 min. - 17 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Spelta miltų-varškės blynėliai	M 20	120	13,380	7,050	28,860	269,540
uogų ir nesaldinto jogurto padažas	P 20	20	2,39	4,9	5,200	73,1
pienas 2,5%	GĖR 2	150	5,100	3,750	13,350	84,000
Iš viso:			20,870	15,700	47,410	426,640
Iš viso (dienos davinio):			<b>54,971</b>	<b>33,084</b>	<b>163,222</b>	<b>1180,220</b>





Pusryčiai 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų košė su sviestu (tausojantis)	K 13a	100	7,650	3,830	7,040	63,330
jogurtas su priedais		125	4,380	4,000	18,000	126,250
kakava su pienu	GĖR 33a	150	3,180	2,520	13,010	83,050
Iš viso:			15,210	10,350	38,050	272,630

Pietūs 11 val.45 min. - 12 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vanduo su citrina	GĖR 40	150	0,042	0,024	0,552	1,860
Duona		30	1,800	0,330	8,560	65,700
Trintų avinžirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	S 50a	100	2,780	3,700	8,090	84,400
Maltas kiaulienos šnicelis (tausojantis)	A 76a	50	10,570	3,770	4,230	99,860
makaronai virti garnyrui	G 11	70	3,029	3,301	17,533	117,130
burokėlių salotos	G 5	50	0,870	8,064	6,480	58,540
Iš viso:			19,091	19,189	45,445	427,490

Pavakariai 14 val. 30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoniniai vaisiai, uogos		100	1,200	0,030	43,100	97,000
Iš viso:			1,200	0,030	43,100	97,000

Vakarienė 16 val. 30 min. - 17 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška dešrelė virta a.r.	A 21	80	5,520	10,600	0,720	220,8
keptos bulvės su apelsinų sultin	B 26	75	0,340	4,020	20,240	120,930
agurkai	G 12	5	0,400	0,100	1,150	5,500
kefyras 2,5%	GĖR 3	150	3,172	2,500	4,900	60,000
Iš viso:			9,432	17,220	27,010	407,230
Iš viso (dienos davinio):			<b>44,933</b>	<b>46,789</b>	<b>153,605</b>	<b>1204,350</b>



Pusryčiai 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių košė su sviestu (tausojantis)	K 4a	100	5,290	4,080	18,680	124,530
konditerinis gaminys		25	4,400	1,692	10,600	122,000
arbata nesaldinta	GĖR 20	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			9,690	5,772	29,280	246,530

Pietūs 11 val.45 min. - 12 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vanduo		150	0,000	0,000	0,000	0,000
Duona		30	1,800	0,330	8,560	65,700
Bulvienė su pupelėm (tausojantis)	S 10	100	2,116	2,100	9,716	65,920
Kapotos vištienos kepsniukai (tausojantis)	A 106	80	16,780	6,210	14,330	170,740
daržovių padažas	P 25	20	0,350	2,235	1,667	27,060
virti ryžiai	G 38	70	2,200	0,100	19,125	49,000
šviežių kopūstų salotos	G 7	50	0,590	6,034	3,950	68,240
Iš viso:			23,836	17,009	57,348	446,660

Pavakariai 14 val. 30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoniniai vaisiai, uogos		200	2,400	0,060	46,200	194,000
Iš viso:			2,400	0,060	46,200	194,000

Vakarienė 16 val. 30 min. - 17 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kepti varškėčiai	V 2a	100	16,374	8,472	27,584	206,859
grietinė 30%	P 16	30	0,720	9,000	0,930	87,900
žolelių arbata nesaldinta	GĖR 20	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			17,094	17,472	28,514	294,759
Iš viso (dienos davinio):			<b>53,020</b>	<b>40,313</b>	<b>161,342</b>	<b>1181,949</b>



Pusryčiai 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	K 5b	100	3,870	3,830	15,840	118,530
sumuštinis su sūriu	SUM 28		8,900	8,950	5,100	148,719
juoda arbata nesaldinta	GĖR 20	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			12,770	12,780	20,940	267,249

Pietūs 11 val.45 min. - 12 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sultys be pridėtinio cukraus		150	0,360	0,255	18,000	81,000
Duona		30	1,80	0,33	8,56	65,70
Perlinių kr. sriuba su brokoliu (tausojantis)	S 48a	100	1,700	2,210	10,750	65,43
Jatienos ir vištienos maltinis (tausojantis)	A 101	60	13,530	6,960	3,390	129,160
bulvių košė	GAR 30	70	1,400	0,070	12,810	56,700
agurkai	G 12	50	0,400	0,100	1,150	5,500
paprika šiaudeliais	G 69	30	0,390	0,150	1,980	8,700
Iš viso:			19,220	9,820	38,640	412,190

Pavakariai 14 val. 30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoniniai vaisiai, uogos		200	2,400	0,060	46,200	194,000
Iš viso:			2,400	0,060	46,200	194,000

Vakarienė 16 val. 30 min. - 17 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška makaronų sriuba	S 9	100	3,600	2,880	12,860	92,680
trapus pyragas su obuoliais	KEP 9	70	3,938	9,833	30,580	222,920
Iš viso:			7,538	12,713	43,440	315,600
Iš viso (dienos davinio):			<b>41,928</b>	<b>35,373</b>	<b>149,220</b>	<b>1189,039</b>



Pusryčiai 8 val.30 min

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių košė su sviestu (tausojantis)	K 4a	100	5,290	4,080	18,680	124,530
traputis su džemu	SUM 17		1,040	0,440	18,200	75,900
juoda arbata nesaldinta	GĖR 20	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			6,330	4,520	36,880	200,430

Pietūs 11 val.45 min. - 12 val. 30min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vanduo		150	0,000	0,000	0,000	0,000
Duona		30	3,680	1,120	21,160	127,440
Kopūstų sriuba (tausojantis)	S 5	100	1,062	2,072	5,380	40,200
Kepti maltos žuvies kotletai (tausojantis)	A 84a	60	12,740	10,920	0,025	158,860
bulvių košė	GAR 30	70	1,400	0,070	12,810	56,700
agurkai	GAR 12	50	0,400	0,100	1,150	5,500
paprika	G 69	30	0,390	0,150	1,980	8,700
Iš viso:			19,282	14,282	40,525	388,700

Pavakariai 14 val. 30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoniniai vaisiai		200	2,400	0,060	46,200	194,000
Iš viso:			2,400	0,060	46,200	194,000

Vakarienė 16 val. 30 min. - 17 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kietagrūdžiai makaronai su sūriu (tausojantis)	K 16	180	9,393	11,920	14,280	257,680
batono skrebutis	SUM 20	80	4,41	3,08	18,461	138,27
arbata su citrina ir imbieru	GĖR 40	100	0,266	0,010	12,601	50,620
Iš viso:			14,069	15,007	45,342	446,570
Iš viso (dienos davinio):			<b>42,081</b>	<b>33,869</b>	<b>168,947</b>	<b>1229,700</b>



Pusryčiai 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ryžių košė su sviestu	K 1	100	3,007	3,089	21,600	114,790
sumuštinis su lyd. tep. sūriu		60	5,160	5,770	19,370	148,800
kmynų arbata	GĖR 32	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			8,167	8,859	40,970	263,590

Pietūs 11 val.45 min. - 12 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sultys be pridėtinio cukraus		150	0,360	0,255	18,000	81,000
Duona		30	1,480	0,320	8,560	43,040
Žirnių sriuba su perlinėm kruopom (tausojantis)	S 33	100	2,873	2,200	13,413	79,886
Kalakutienos šl.mėsos ir daržovių troškiny (tausojantis)	A 112	140	18,590	8,480	21,930	185,470
burokėlių salotos	G 5	50	0,870	8,064	6,481	95,450
Iš viso:			24,173	19,319	68,384	484,846

Pavakariai 14 val. 30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoniniai vaisiai, uogos		200	2,400	0,060	46,200	194,000
Iš viso:			2,400	0,060	46,200	194,000

Vakarienė 16 val. 30 min. - 17 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės kubeliai	V 17	140	19,370	10,200	21,410	256,550
grietinė 30%	P 16	20	0,480	6,000	0,620	58,600
žolelių arbata nesaldinta	GĖR 20	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			19,850	16,200	22,030	315,150
Iš viso (dienos davinio):			<b>54,590</b>	<b>44,438</b>	<b>177,584</b>	<b>1257,586</b>



Pusryčiai 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	K 13a	100	7,650	3,830	7,040	63,330
varškės sūrelis su vanile		100	13,000	8,500	18,400	194,000
kakava su pienu	GĖR 33a	150	3,180	2,520	13,010	83,050
Iš viso:			23,830	14,850	38,450	340,380

Pietūs 11 val.45 min. - 12 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vanduo		200	0,000	0,000	0,000	0,000
Duona		20	1,680	1,120	21,160	100,440
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis)	S 54	100	2,664	4,200	7,930	162,400
Garuose kepta vištiena su daržovių padažu (tausojantis)	A 109	50/20	14,090	10,060	2,440	153,510
virtos bulvės	GAR 10	70	1,400	0,070	18,300	56,700
cukinių, pomidorų rinkinukas	G 71(1)	50	0,550	0,080	8,880	8,250
Iš viso:			20,384	15,530	58,710	481,300

Pavakariai 14 val. 30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoniniai vaisiai		200	2,400	0,060	46,200	194,000
Iš viso:			2,400	0,060	46,200	194,000

Vakarienė 16 val. 30 min. - 17 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas (tausojantis)	K 13a	100	9,320	10,800	2,470	144,680
sumuštinis su agurku	SUM 21		1,660	3,190	10,730	71,530
žolelių arbata nesaldinta	GĖR 20	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			10,980	13,990	13,200	216,210
Iš viso (dienos davinio):			<b>57,594</b>	<b>44,430</b>	<b>156,560</b>	<b>1231,890</b>



Pusryčiai 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trijų grūdų košė su sviestu (tausojantis)	K 20a	100	5,290	4,308	3,640	120,780
konditerinis gaminys		20	2,060	3,810	2,760	123,600
juoda arbata nesaldinta	GĖR 20	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			7,350	8,118	6,400	244,380

Pietūs 11 val.45 min. - 12 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vanduo		150	0,000	0,000	0,000	0,000
Duona		30	1,80	0,33	8,56	65,70
Burokėlių - kopūstų sriuba (tausojantis)	S 18	100	0,890	2,230	4,720	38,990
Plovas su kiauliena (tausojantis)	A 14	150	17,465	15,000	29,836	312,080
rauginti agurkai	G 2	50	0,480	0,120	1,380	6,600
Iš viso:			20,635	17,680	44,496	423,370

Pavakariai 14 val. 30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoniniai vaisiai, uogos		200	2,400	0,060	46,200	194,000
Iš viso:			2,400	0,060	46,200	194,000

Vakarienė 16 val. 30 min. - 17 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sklindžiai su varške	M 5	100	11,218	4,630	34,431	220,470
trintos uogos	P 23	50	0,000	0,000	9,980	39,500
pienas 2,5%	GĖR 2	150	5,745	3,750	7,350	84,000
Iš viso:			16,963	8,380	51,761	343,970
Iš viso (dienos davinio):			47,348	34,238	148,857	1205,720



Pusryčiai 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Viso grūdo avižinių dr.košė (augalinis)	K 6a	100	2,400	3,830	6,410	66,180
sėklų pabarstukai	P 22	6	1,395	2,820	1,065	35,130
sumuštinis su sūriu	SUM 28		17,064	7,229	7,050	245,341
žolelių arbata nesaldinta	GER 20	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			20,859	13,879	14,525	346,651

Pietūs 11 val.45 min. - 12 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sultys be pridėtinio cukraus		150	0,360	0,255	18,000	61,000
Duona		30	1,480	0,320	8,560	43,040
Bulvienė su pupelėmis (tausojantis)	S 10	100	2,932	2,160	10,790	67,320
Ypatingi vištienos kotletai (tausojantis)	A 35b	60	10,330	8,040	2,780	103,440
virti griekiai	G 38	70	4,410	1,085	24,255	122,150
šviežių daržovių salotos	G 15	50	0,978	4,311	15,125	73,356
Iš viso:			20,490	16,171	79,510	470,306

Pavakariai 14 val. 30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoniniai vaisiai, uogos		100	1,200	0,030	43,100	97,000
Iš viso:			1,200	0,030	43,100	97,000

Vakarienė 16 val. 30 min. - 17 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška makaronų sriuba	S 9	150	5,400	4,330	19,290	139,020
Meduolis	KEP 14	80	4,397	5,604	34,404	202,040
Iš viso:			9,797	9,934	53,694	341,060
Iš viso (dienos davinio):			<b>52,346</b>	<b>40,014</b>	<b>190,829</b>	<b>1255,02</b>





Pusryčiai 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių kr. košė su sviestu (tausojantis)	K 5b	100	3,870	3,830	15,840	118,530
sumuštinis su lyd. tepamu sūriu		60	5,160	5,770	19,370	148,800
juoda arbata nesaldinta	GĖR 20	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			9,030	9,600	35,210	267,330

Pietūs 11 val.45 min. - 12 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vanduo su citrina	GĖR 40	100	0,021	0,022	0,368	1,240
Duona		30	3,680	1,120	21,160	127,440
Trintų avinžirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	S 50a	100	2,780	3,700	8,090	81,370
Mėsos, daržovių ir ryžių maltinis (tausojantis)	A 103	80	15,910	7,490	4,360	147,900
bulvių košė su linų sėmenimis (augalinis) (tausojantis)	G 60	90	2,67	3,49	14,14	101,58
pomidorų, agurkų, paprikos rinkinukas	G 70	50	0,558	0,166	2,383	14,466
Iš viso:			25,598	15,966	50,133	472,756

Pavakariai 14 val. 30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoniniai vaisiai, uogos		200	2,400	0,060	46,200	194,000
Iš viso:			2,400	0,060	46,200	194,000

Vakarienė 16 val. 30 min. - 17 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virtas kiaušinis	K 3	65	7,995	7,605	0,455	102,050
užkepti sumuštiniai su sūriu	SUM 16	50	8,509	13,508	7,878	185,950
agurkai	G 12	20	0,160	0,040	0,460	2,200
žolelių arbata nesaldinta	GĖR 20	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			16,664	21,153	8,793	290,200
Iš viso (dienos davinio):			<b>53,692</b>	<b>46,779</b>	<b>140,336</b>	<b>1224,286</b>



Pusryčiai 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižinių dr.košė su sviestu (tausojantis)	K 6a	100	2,400	3,830	6,410	66,180
kviečių traputis		10	0,980	0,210	7,560	37,20
plėšomos sūrio lazdelės		20	5,400	4,200	0,320	62,400
juoda arbata nesaldinta	GĖR 20	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			8,780	8,240	14,290	165,780

Pietūs 11 val.45 min. - 12 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sultys be pridėtinio cukraus		150	0,360	0,255	18,000	81,000
Duona		30	1,80	0,33	8,56	65,70
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	S 5a	100	0,960	2,120	5,250	39,400
Ryžių plovai su kalakutienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	A 98	180	27,110	17,380	22,310	372,040
agurkai	G 12	50	0,400	0,100	1,150	5,500
Iš viso:			30,270	19,930	37,270	563,640

Pavakariai 14 val. 30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoniniai vaisiai		200	2,400	0,060	46,200	194,000
Iš viso:			2,400	0,060	46,200	194,000

Vakarienė 16 val. 30 min. - 17 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės skryliai (spelta m.)	V 11	150	16,346	8,209	27,754	248,390
grietinė 30%	P16	20	0,480	6,000	0,620	58,600
žolelių arbata nesaldinta	GĖR 20	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			16,826	14,209	28,374	306,990
Iš viso (dienos davinio):			<b>58,276</b>	<b>42,439</b>	<b>126,134</b>	<b>1230,410</b>



Pusryčiai 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis)	K 21b	100	5,290	3,980	12,580	91,280
trintos uogos	P 23	20	0,000	0,000	3,990	15,800
varškės sūrelis su vanile		100	13,000	8,500	18,400	194,000
juoda arbata nesaldinta	GĖR 20	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			18,290	12,480	34,970	301,080

Pietūs 11 val.45 min. - 12 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vanduo su citrina	GĖR 40	150	0,042	0,024	0,552	1,860
Duona		30	1,80	0,33	8,56	65,70
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	S 47a	100	2,950	2,190	11,850	70,760
Maltos paukštienos šnicelis su sėlenomis (tausojantis)	A 65	50	10,770	13,210	2,881	159,500
virtos perlinės kruopos	GAR 38	70	2,352	0,096	18,360	85,440
cukinija, agurkai šiaudeliais	G 71 (3)	50	0,930	0,100	1,980	9,000
Iš viso:			18,802	15,926	43,631	390,400

Pavakariai 14 val. 30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoniniai vaisiai		200	2,400	0,060	46,200	194,000
Iš viso:			2,400	0,060	46,200	194,000

Vakarienė 16 val. 30 min. - 17 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bulvių piršteliai (augalinis) (tausojantis)	B 7	150	4,560	2,131	48,760	219,510
grietinė 30%	P 16	20	0,480	6,000	0,620	58,600
žolelių arbata nesaldinta	GĖR 20	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			5,040	8,131	49,380	278,110
Iš viso (dienos davinio):			<b>44,532</b>	<b>36,597</b>	<b>174,181</b>	<b>1163,590</b>



Pusryčiai 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų košė (tausojantis)	K 13a	100	7,650	3,830	7,040	95,520
konditerinis gaminys		30	5,280	2,031	12,720	146,400
juoda arbata nesaldinta	GĖR 20	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			12,930	5,861	19,760	241,920

Pietūs 11 val.45 min. - 12 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vanduo		150	0,000	0,000	0,000	0,000
Duona	SUM 18	30	1,80	0,33	8,56	65,70
Špinatų sriuba (tausojantis)	S 53a	100	1,530	3,080	6,070	56,610
Lašišos ir j.lydekos file lazdelės (tausojantis)	A 104a	70	13,400	9,9	6,91	160,230
biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	G 53	70	3,962	2,709	22,106	125,111
burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	G 61	60	2,071	4,362	7,842	78,907
Iš viso:			22,763	20,381	51,488	486,558

Pavakariai 14 val. 30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoniniai vaisiai, uogos		100	0,700	0,400	37,400	69,000
Iš viso:			0,700	0,400	37,400	69,000

Vakarienė 16 val. 30 min. - 17 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kietagrūdžiai makaronai su sūriu (tausojantis)	K 16	180	9,393	11,920	14,280	257,680
batono skrebutis	SUM 20	80	4,41	3,08	18,461	138,27
žolelių arbata nesaldinta	GĖR 20	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			13,803	14,997	32,741	395,950
Iš viso (dienos davinio):			<b>50,196</b>	<b>41,639</b>	<b>141,389</b>	<b>1193,428</b>



Pusryčiai 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	K2b	100	3,449	3,150	19,736	117,030
batonas su džemu	SUM 10		2,960	1,77	28,16	135,600
juoda arbata nesaldinta	GER 11	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			6,409	4,920	47,896	252,630

Pietūs 11 val.45 min. - 12 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sultys be pridėtinio cukraus		150	0,360	0,255	18,000	81,000
Duona		30	1,80	0,33	8,56	65,70
Pomidorinė siuba su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	S 46	100	1,290	2,120	10,060	63,220
Bulvių plokštainis su kiauliena	A 70	150	14,950	19,220	27,260	305,380
grietinė 30%	P16	20	0,480	6,000	0,620	58,600
Iš viso:			18,880	27,925	64,500	573,900

Pavakariai 14 val. 30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoniniai vaisiai, uogos		90	0,400	0,400	11,700	51,500
Iš viso:			0,400	0,400	11,700	51,500

Vakarienė 16 val. 30 min. - 17 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška sriuba su grikiais	S-19	150	5,650	4,773	19,243	119,240
bandelė su obuoliais	KEP 3	80	7,726	9,380	32,745	230,748
Iš viso:			13,376	14,153	51,988	349,988
Iš viso (dienos davinio):			<b>39,065</b>	<b>47,398</b>	<b>176,084</b>	<b>1228,02</b>

# **MAŽEIKIŲ LOPŠELIS-DARŽELIS „BURATINAS“**

Savivaldybės biudžetinė įstaiga, Sodų g. 16A, LT-89116 Mažeikiai, tel.(8 443) 72 695, el.p.info@buratinas.lt

---

Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 191650592

## **20 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

4-7 metų vaikams

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7.30 iki 18.00 val.



Dirėtorė

Laima Norvaišienė

Pusryčiai 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių kr. košė su sviestu (tausojantis)	K 5b	150	5,860	4,280	24,940	179,420
varškės sūrelis su vanile		100	15,100	8,500	8,600	172,000
žolelių arbata nesaldinta	GĖR 42	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			20,960	12,780	33,540	351,420

Pietūs 11 val.45 min. - 12 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sultys be pridėtinio cukraus		200	0,480	0,340	24,000	108,000
Duona		30	2,16	0,12	13,95	73,00
Tiršta agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	S 45	150	2,300	3,330	19,400	108,720
Kiaulienos kukulis su avių sėlenomis ir tarkuotu obuoliu (tausojantis)	A 81	70	14,590	10,380	0,620	144,830
birios grikių kruopos	GAR 38	100	6,048	1,488	33,264	167,520
pomidorai	G 4	60	0,600	0,120	2,460	10,200
Iš viso:			26,178	15,778	93,694	612,270

Pavakariai 14 val. 30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoniniai vaisiai, daržovės		100	0,700	0,400	17,400	69,000
Iš viso:			0,700	0,400	17,400	69,000

Vakarienė 16 val. 45 min. - 17val. 15 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas su sūriu	K 11	100	14,650	18,900	5,500	250,440
duona su sviestu	SUM 13	37	2,529	6,042	15,474	75,405
agurkai	G 30	30	2,390	5,375	8,203	87,720
juoda arbata nesaldinta	GĖR 20	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			19,569	30,317	29,177	413,565
Iš viso (dienos davinio):			<b>67,407</b>	<b>59,275</b>	<b>173,811</b>	<b>1446,26</b>



Pusryčiai 8 val.30 min

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
V.gr. avižinių dr.košė su obuoliais ir cinamonu (augalinis) (tausojantis)	K 18a	150	5,990	6,510	20,290	152,25
kviečių traputis		10	0,980	0,210	7,560	37,20
plėšomos sūrio lazdelės		40	10,800	8,400	0,640	124,800
kmyņu arbata nesaldinta	GĖR 32a	200	0,59	0,44	1,50	9,99
Iš viso:			18,360	15,560	29,990	324,24

Pietūs 11 val.45 min. - 12 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vanduo		150	0,000	0,000	0,000	0,000
Duona		30	1,680	1,120	21,160	127,440
Špinatų sriuba (tausojantis)	S 53a	150	2,360	4,690	9,160	85,920
Garuose kepta vištiena su daržovių padažu (tausojantis)	A 109	75/30	21,060	15,080	3,370	228,550
virtos bulvės	G 10	100	2,000	0,100	18,300	81,000
agurkai	G 12	60	0,480	0,120	1,380	6,600
paprika	G 69	50	0,650	0,150	1,980	14,500
Iš viso:			28,230	21,260	55,350	544,010

Pavakariai 14 val. 30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		200	2,400	0,060	46,200	194,000
Iš viso:			2,400	0,060	46,200	194,000

Vakarienė 16 val. 45 min. - 17val. 15 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti varškėčiai	V 1	180	28,033	10,343	18,352	293,233
grietinė 30%	P16	30	0,720	9,000	0,930	87,900
žolelių arbata nesaldinta	GĖR 42	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			28,753	19,343	19,282	381,133
Iš viso (dienos davinio):			<b>77,743</b>	<b>56,223</b>	<b>150,822</b>	<b>1443,38</b>





*L. Norvaišienė*

Pusryčiai 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių košė su sviestu (tausojantis)	K 4b	150	8,010	5,440	29,970	188,540
sumuštinis su virta dešra a.r.	SUM 4	70	9,830	16,514	27,832	159,519
juoda arbata nesaldinta	GĖR 20	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			17,840	21,954	57,802	348,059

Pietūs 11 val.45 min. - 12 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vanduo		150	0,000	0,000	0,000	0,000
Duona		30	3,680	1,120	21,160	127,440
Žirnių sriuba su perlinėm kruopom (tausojantis)	S 33	150	4,440	5,380	19,700	127,110
Lašišos file kukulis (tausojantis)	A 83	70	13,475	11,458	0,065	165,957
bulvių košė	G 30	100	2,000	0,100	18,300	81,000
burokėlių ir salierų salotos	G 72	60	0,940	3,810	5,530	60,000
Iš viso:			24,535	21,868	64,755	561,507

Pavakariai 14 val. 30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		200	2,400	0,060	46,200	194,000
Iš viso:			2,400	0,060	46,200	194,000

Vakarienė 16 val. 45 min. - 17val. 15 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kietagrūdžiai makaronai su sūriu (tausojantis)	K16	200	10,437	13,244	15,867	230,760
konditerinis gaminys		25	4,400	1,692	10,600	122,000
žolelių arbata nesaldinta	GĖR 20	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			14,837	14,936	26,467	352,760
Iš viso (dienos davinio):			<b>59,612</b>	<b>58,818</b>	<b>195,224</b>	<b>1456,326</b>



Pusryčiai 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trijų grūdų košė su sviestu (tausojantis)	K 20a	150	8,010	6,080	5,540	182,840
sėklų pabarstukai	P 22	8	1,880	3,760	1,440	46,840
sumuštinis su lyd. tepamu sūriu		60	5,160	5,770	19,370	148,800
juoda arbata nesaldinta	GĖR 20	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			15,050	15,610	26,350	378,480

Pietūs 11 val.45 min. - 12 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vanduo		150	0,000	0,000	0,000	0,000
Duona		30	1,80	0,33	8,56	65,70
Kopūstų sriuba (tausojantis)	S 5	150	1,289	3,736	6,624	51,930
Troškinta jautiena su daržovėmis ir padažu	A 110	75/45	24,100	20,350	6,910	304,270
virti ryžiai	GAR 38	100	3,332	0,136	26,010	121,040
pomidorų, agurkų, paprikos rinkinukas	G 15	60	0,620	0,180	2,600	11,400
Iš viso:			31,141	24,732	50,704	554,340

Pavakariai 14 val. 30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoniniai vaisiai, uogos		200	0,700	0,400	17,400	69,000
Iš viso:			0,700	0,400	17,400	69,000

Vakarienė 16 val. 45 min. - 17val. 15 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti bulvių kukulaičiai su spelta miltais (augalinis) (tausojantis)	B 20	150	5,760	1,360	64,540	278,240
grietinės-sviesto padažas 30%	P 1	25	0,498	10,656	0,637	100,310
kefyras 2,5%	GĖR 3	150	5,100	3,750	7,350	90,000
Iš viso:			11,358	15,766	72,527	468,550
Iš viso (dienos davinio):			<b>58,249</b>	<b>56,508</b>	<b>166,981</b>	<b>1470,370</b>



Pusryčiai 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Manų košė su sėlenėlėmis (augalinis) (tausojantis)	K 21b	150	8,060	4,490	20,140	138,720
trintos uogos	P 25	30	0,260	0,000	7,590	31,710
konditerinis gaminys		25	4,400	1,692	10,600	122,000
pienas 2,5%	GER 2	200	7,650	5,000	9,800	112,000
Iš viso:			20,370	11,182	48,130	404,430

Pietūs 11 val.45 min. - 12 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vanduo		150	0,000	0,000	0,000	0,000
Duona		30	3,680	1,120	21,160	127,440
Vištienos sultinys su makaronais	S 14a	150	1,654	2,590	13,725	84,740
Virtos vištienos kotletas (tausojantis)	A 111	70	15,803	16,435	6,827	237,570
virtos perlinės kruopos	GAR 38	100	3,332	0,136	26,010	121,040
šviežių daržovių rinkinukas: (cukinijos, pomidorai)	G 71	60	0,660	0,090	2,250	12,450
Iš viso:			25,129	20,371	69,972	583,240

Pavakariai 14 val. 30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sultys be pridėtinio cukraus		200	0,480	0,340	24,000	108,000
Iš viso:			0,480	0,340	24,000	108,000

Vakarienė 16 val. 45 min. - 17val. 15 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės apkepas	V 26	150	19,000	11,220	30,200	300,870
uogų ir jogurto padažas	P 20	20	2,370	4,950	4,740	72,200
žolelių arbata nesaldinta	GER 42	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			21,370	16,170	34,940	373,070
Iš viso (dienos davinio):			<b>67,349</b>	<b>48,063</b>	<b>177,042</b>	<b>1468,74</b>



Direktorė  
Laima Norvaišienė

Pusryčiai 8 val. 30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ryžių košė su pienu	K 1	150	4,472	4,211	26,199	166,780
plėšomos sūrio lazdelės		40	10,800	8,400	0,640	124,800
kviečių traputis		10	0,980	0,210	7,560	37,20
kmynų arbata nesaldinta	GĖR 32a	200	0,59	0,44	1,50	9,99
Iš viso:			16,842	13,261	35,899	338,770

Pietūs 11 val.45 min. - 12 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sultys be pridėtinio cukraus		200	0,480	0,340	24,000	108,000
Duona		30	3,680	1,120	21,160	127,440
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis)	S 28a	150	1,670	5,740	8,440	83,270
Kepta lašiša su žolelėmis (tausojantis)	A 80a	70	13,400	20,850	0,009	240,810
bulvių - morkų košė	G 28	100	1,64	0,112	14,916	64,520
agurkai, pomidorai	G 8	60	0,54	0,12	2,130	8,400
paprikos šiaudeliai	G 69	50	0,390	0,150	1,980	14,500
Iš viso:			21,320	28,092	48,635	538,940

Pavakariai 14 val. 30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoniniai vaisiai, uogos		200	2,400	0,060	46,200	194,000
Iš viso:			2,400	0,060	46,200	194,000

Vakarienė 16 val. 45 min. - 17val. 15 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas (tausojantis)	K 13a	100	9,320	10,800	2,470	173,610
duona su sviestu	SUM 13		2,455	8,620	24,470	178,350
konservuoti žirnėliai	G 25	60	2,940	0,120	9,480	38,400
juoda arbata nesaldinta	GĖR 20	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			14,715	19,540	36,420	390,360
Iš viso (dienos davinio):			<b>55,277</b>	<b>60,953</b>	<b>167,154</b>	<b>1462,070</b>



Pusryčiai 8 val. 30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Viso grūdo avižinių dr.košė (tausojantis)	K 6a	150	3,620	5,330	10,620	133,520
konditerinis gaminys		25	4,400	1,692	10,600	122,000
juoda arbata nesaldinta	GĖR 20	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,020	7,022	21,220	255,520

Pietūs 11 val.45 min. - 12 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Induo		150	0,000	0,000	0,000	0,000
Duona		30	3,680	1,120	21,160	127,440
Burokėlių sriuba (tausojantis)	S 8	150	1,523	3,582	12,984	72,960
Vištiena troškinta daržovių padaže (tausojantis)	A 99	110	20,654	10,046	4,934	197,870
virtos perlinės kruopos	GAR 38	100	3,332	0,136	26,010	121,040
šviežių daržovių rinkinukas	G 71	70	0,770	0,110	2,630	11,550
Iš viso:			29,959	14,994	67,718	530,860

Pavakariai 14 val. 30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoniniai vaisiai, uogos		200	2,400	0,060	46,200	194,000
Iš viso:			2,400	0,060	46,200	194,000

Vakarienė 16 val. 45 min. - 17val. 15 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Spelta miltų-varškės blynėliai	M 20	150	16,370	10,370	43,290	243,790
uogų ir nesaldinto jogurto padažas	P 20	30	3,585	7,35	8,800	113,6
pienas 2,5%	GĖR 2	200	7,650	5,000	9,800	112,000
Iš viso:			27,605	22,720	61,890	469,390
Iš viso (dienos davinio):			<b>67,984</b>	<b>44,796</b>	<b>197,028</b>	<b>1449,770</b>



Pusryčiai 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų košė su sviestu (tausojantis)	K 13a	150	11,600	4,270	11,570	95,520
jogurtas su priedais		125	4,380	4,000	18,000	126,250
kakava	GĖR 33a	200	4,240	3,350	16,680	108,100
Iš viso:			20,220	11,620	46,250	329,870

Pietūs 11 val.45 min. - 12 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vanduo			0,000	0,000	0,000	0,000
Duona		30	1,80	0,33	8,56	65,70
Trintų avinžirnių sriuba (augalinis) (tasojantis)	S 50a	150	4,370	5,460	12,440	123,800
Maltas kiaulienos šnicelis (tausojantis)	A 76a	75	15,860	5,650	6,340	149,780
makaronai virti garnyrui	G 11	100	4,326	5,353	25,046	167,320
burokėlių salotos	G 21	60	1,050	10,577	8,650	118,758
Iš viso:			27,406	27,370	61,036	625,358

Pavakariai 14 val. 30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoniniai vaisiai, uogos		100	1,200	0,030	43,100	97,000
Iš viso:			1,200	0,030	43,100	97,000

Vakarienė 16 val. 45 min. - 17val. 15 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška dešrelė virta a.r.	A 21	100	6,900	14,300	0,900	276
keptos bulvės su apelsinų sultimi	B 26	100	2,730	5,970	20,440	161,090
agurkai	G 12	60	0,480	0,120	1,380	6,600
kefyras 2,5%	GĖR 3	200	4,230	3,334	6,534	80,000
Iš viso:			14,340	23,724	29,254	523,690
Iš viso (dienos davinio):			<b>63,166</b>	<b>62,744</b>	<b>179,640</b>	<b>1575,918</b>



Pusryčiai 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių košė su sviestu (tausojantis)	K 4b	150	8,010	5,440	29,970	188,540
konditerinis gaminys		25	4,400	1,692	10,600	122,000
juoda arbata nesaldinta	GĖR 20	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			12,410	7,132	40,570	310,540

Pietūs 11 val.45 min. - 12 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vanduo		150	0,000	0,000	0,000	0,000
Duona		30	1,80	0,33	8,56	65,70
Bulvienė su pupelėm (tausojantis)	S 10	150	3,175	3,150	14,574	98,880
Kapotos vištienos kepsniukai (tausojantis)	A 106	90	18,940	6,210	16,470	205,320
daržovių padažas	P 25	50	0,974	6,226	4,688	75,410
virti ryžiai	G 38	100	3,168	0,144	27,540	80,160
šviežių kopūstų salotos	G 7	60	0,710	8,100	5,540	85,048
Iš viso:			28,767	24,160	77,372	610,518

Pavakariai 14 val. 30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoniniai vaisiai, uogos		200	2,400	0,060	46,200	194,000
Iš viso:			2,400	0,060	46,200	194,000

Vakarienė 16 val. 45 min. - 17val. 15 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kepti varškėčiai	V 2a	150	23,355	12,995	27,584	320,450
grietinė 30%	P 16	30	0,720	9,000	0,930	87,900
žolekių arbata nesaldinta	GĖR 20	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			24,075	21,995	28,514	408,350
Iš viso (dienos davinio):			<b>67,652</b>	<b>53,347</b>	<b>192,656</b>	<b>1523,408</b>



Pusryčiai 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	K 5b	150	5,860	4,280	24,940	179,420
sumuštinis su sūriu	SUM 28		17,064	7,229	7,050	245,341
juoda arbata nesaldinta	GĖR 20	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			22,924	11,509	31,990	424,761

Pietūs 11 val.45 min. - 12 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sultys be pridėtinio cukraus		200	0,480	0,340	24,000	108,000
Duona		30	1,80	0,33	8,56	65,70
Perlinių kr. sriuba su brokoliu (tausojantis)	S 48a	150	2,570	3,360	16,150	98,75
Jatienos ir vištienos maltinis (tausojantis)	A 101	70	15,780	8,130	3,960	150,730
bulvių košė	G 30	100	2,000	0,100	18,300	81,000
agurkai	G 12	60	0,480	0,120	1,380	6,600
paprika šiaudeliais	G 69	50	0,650	0,150	1,980	14,500
Iš viso:			23,280	12,190	50,330	525,280

Pavakariai 14 val. 30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoniniai vaisiai		200	2,400	0,060	46,200	194,000
Iš viso:			2,400	0,060	46,200	194,000

Vakarienė 16 val. 45 min. - 17val. 15 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška makaronų sriuba	S 9	150	5,400	6,330	19,290	139,020
trapus pyragas su obuoliais	KEP 9	70	3,938	9,833	30,580	222,920
Iš viso:			9,338	16,163	49,870	361,940
Iš viso (dienos davinio):			57,942	39,922	178,390	1505,981





Pusryčiai 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių košė su sviestu (tausojantis)	K 4b	150	8,010	5,440	29,970	188,540
traputis su medumi	SUM 17		0,900	0,240	24,540	101,700
juoda arbata nesaldinta	GĖR 20	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			8,910	5,680	54,510	290,240

Pietūs 11 val.45 min. - 12 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vanduo		150	0,000	0,000	0,000	0,000
Duona		30	3,680	1,120	21,160	127,440
Kopūstų sriuba (tausojantis)	S 5	150	1,608	3,158	8,090	60,900
Kepti maltos žuvies kotletai (tausojantis)	A 84a	70	14,901	12,490	0,030	183,283
bulvių košė	G 30	100	2,000	0,100	18,300	81,000
agurkai	GAR 5	60	0,612	6,060	2,484	116,160
paprika	G 69	50	0,650	0,150	1,980	14,500
Iš viso:			23,451	23,078	52,044	583,283

Pavakaria 14 val. 30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoniniai vaisiai, uogos		200	2,400	0,060	46,200	194,000
Iš viso:			2,400	0,060	46,200	194,000

Vakarienė 16 val. 45 min. - 17val. 15 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kietagrūdžiai makaronai su sūriu (tausojantis)	K16	200	10,437	13,244	15,867	230,760
batono skrebutis	SUM 20	80	4,41	3,08	18,461	138,27
arbata su citrina ir imbieru	GĖR 40	150	0,295	0,017	16,870	67,440
Iš viso:			15,142	16,338	51,198	436,470
Iš viso (dienos davinio):			<b>49,903</b>	<b>45,156</b>	<b>203,952</b>	<b>1503,993</b>



Pusryčiai 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ryžių košė su sviestu	K 1	150	4,472	4,211	26,199	166,780
sumuštinis su lyd.tep. sūriu		60	5,160	5,770	19,370	148,800
kmylių arbata nesaldinta	GĖR 32	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			9,632	9,981	45,569	315,580

Pietūs 11 val.45 min. - 12 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sultys be pridėtinio cukraus		150	0,360	0,255	18,000	81,000
Duona		30	1,480	0,320	8,560	43,040
Žirnių sriuba su perlinėm kruopom (tausojantis)	S 33	150	4,310	3,300	20,120	93,210
Kalakutienos šl.mėsos ir daržovių troškiny (tausojantis)	A 112	180	20,650	9,420	24,260	238,460
burokėlių salotos	G 5	60	1,052	10,577	8,656	118,758
Iš viso:			27,852	23,872	79,596	574,468

Pavakariai 14 val. 30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoniniai vaisiai		100	1,200	0,030	43,100	97,000
Iš viso:			1,200	0,030	43,100	97,000

Vakarienė 16 val. 45 min. - 17val. 15 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės kubeliai	V 17	180	24,010	13,000	31,400	336,260
grietinė 30%	P 16	30	0,720	9,000	0,930	87,900
žolelių arbata nesaldinta	GĖR 20	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			24,730	22,000	32,330	424,160
Iš viso (dienos davinio):			<b>63,414</b>	<b>55,883</b>	<b>200,595</b>	<b>1411,208</b>



Pusryčiai 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų kruopų košė	K 13a	150	11,600	4,270	11,570	95,520
varškės sūrelis su vanile		100	13,000	8,500	18,400	194,000
kakava su pienu	GĖR 33a	200	4,240	3,350	16,680	108,100
Iš viso:			28,840	16,120	46,650	397,620

Pietūs 11 val.45 min. - 12 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vanduo		200	0,000	0,000	0,000	0,000
Duona		30	1,680	1,120	21,160	127,440
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis)	S 54	150	4,190	5,590	13,870	119,610
Garuose kepta vištiena su daržovių padažu (tausojantis)	A 109	75/30	21,060	15,080	3,370	228,550
virtos bulvės	G10	100	2,000	0,100	18,300	81,000
cukinių, pomidorų rinkinukas	G 71(1)	60	0,660	0,090	2,250	9,900
Iš viso:			29,590	21,980	58,950	566,500

Pavakariai 14 val. 30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoniniai vaisiai		200	2,400	0,060	46,200	194,000
Iš viso:			2,400	0,060	46,200	194,000

Vakarienė 16 val. 45 min. - 17val. 15 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas (tausojantis)	K 13a	120	11,190	12,960	2,960	173,610
sumuštinis su agurku	SUM 21		3,210	6,350	21,130	141,520
žolelių arbata nesaldinta	GĖR 20	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			14,400	19,310	24,090	315,130
Iš viso (dienos davinio):			<b>75,230</b>	<b>57,470</b>	<b>175,890</b>	<b>1473,250</b>



Pusryčiai 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trijų grūdų košė su sviestu (tausojantis)	K 20a	150	8,010	6,462	5,540	182,840
konditerinis gaminys		30	5,280	2,031	12,720	146,400
juoda arbata nesaldinta	GĖR 20	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			13,290	8,493	18,260	329,240

Pietūs 11 val.45 min. - 12 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vando		150	0,000	0,000	0,000	0,000
Duona		30	1,80	0,33	8,56	65,70
Burokėlių - kopūstų sriuba (tausojantis)	S 18	150	1,260	4,098	7,010	57,730
Plovas su kiauliena (tausojantis)	A 14	200	20,858	17,754	36,292	375,420
rauginti agurkai	G 2	60	0,480	0,120	1,380	6,600
Iš viso:			24,398	22,302	53,242	505,450

Pavakariai 14 val. 30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoniniai vaisiai, uogos		200	2,400	0,060	46,200	194,000
Iš viso:			2,400	0,060	46,200	194,000

Vakarienė 16 val. 45 min. - 17val. 15 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sklindžiai su varške	M 5	160	17,520	7,415	52,485	341,050
trintos uogos	P 23	50	0,000	0,000	9,980	39,500
pienas 2,5%	GĖR 2	200	7,660	5,000	9,800	112,000
Iš viso:			25,180	12,415	72,265	492,550
Iš viso (dienos davinio):			<b>65,268</b>	<b>43,270</b>	<b>189,967</b>	<b>1521,240</b>



Pusryčiai 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Viso grūdo avižinių dr.košė (tausojantis)	K 6a	150	3,620	4,270	10,620	99,850
sėklų pabarstukai	P 22	8	1,860	3,760	1,420	46,840
sumuštinis su sūriu	SUM 28		17,064	7,229	7,050	245,341
čiobrelių arbata nesaldinta	GĖR 20	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			22,544	15,259	19,090	392,031

Pietūs 11 val.45 min. - 12 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sultys be pridėtinio cukraus		200	0,480	0,340	24,000	108,000
Duona		30	1,480	0,320	8,560	43,040
Bulvienė su pupelėmis (tausojantis)	S 10	100	4,640	3,310	16,810	104,500
Ypatingi vištienos kotletai (tausojantis)	A 35b	70	10,330	8,040	2,780	124,130
virti griekiai	G 38	100	4,410	1,085	24,255	122,150
šviežių daržovių salotos	G 15	60	0,813	5,174	6,153	88,028
Iš viso:			22,153	18,269	82,558	589,848

Pavakariai 14 val. 30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoniniai vaisiai, uogos		100	1,200	0,030	43,100	97,000
Iš viso:			1,200	0,030	43,100	97,000

Vakarienė 16 val. 45 min. - 17val. 15 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška makaronų sriuba	S 9	200	6,850	6,030	23,520	177,190
Meduolis	KEP 14	100	5,499	7,410	44,030	260,321
Iš viso:			12,349	13,440	67,550	437,511
Iš viso (dienos davinio):			<b>58,246</b>	<b>46,998</b>	<b>212,298</b>	<b>1516,39</b>



Direktorė  
Laima Norvaišienė

Pusryčiai 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių kr. košė su sviestu (tausojantis)	K 5b	150	5,860	4,280	24,940	179,420
sumuštiniš su lyd. tepamu sūriu		60	5,160	5,770	19,370	148,800
juoda arbata nesaldinta	GĖR 20	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			11,020	10,050	44,310	328,220

Pietūs 11 val.45 min. - 12 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Stalo vanduo su vaisiais	GĖR 40	150	0,042	0,024	0,552	1,860
Duona		30	3,680	1,120	21,160	127,440
Trintų avinžirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	S 50a	150	4,370	5,460	12,440	123,880
Mėsos, daržovių ir ryžių maltinis (tausojantis)	A 103	100	19,920	9,390	5,490	185,450
bulvių košė su linų sėmenimis (augalinis) (tausojantis)	G 60	110	3,39	4,64	18,59	128,42
pomidorų, agurkų, paprikos rinkinukas	G 70	60	0,670	0,200	2,860	12,560
Iš viso:			32,030	20,810	60,540	577,750

Pavakariai 14 val. 30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoniniai vaisiai		200	2,400	0,060	46,200	194,000
Iš viso:			2,400	0,060	46,200	194,000

Vakarienė 16 val. 45 min. - 17val. 15 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virtas kiaušinis	K 3	97 (1,5)	11,931	11,349	0,679	152,290
užkepti sumuštinais su sūriu	SUM 16	60	9,555	15,340	7,890	206,600
agurkai	G 12	30	0,240	0,060	0,690	3,300
žolelių arbata nesaldinta	GĖR 20	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			21,726	26,749	9,259	362,190
Iš viso (dienos davinio):			<b>67,176</b>	<b>57,669</b>	<b>160,309</b>	<b>1462,160</b>



Pusryčiai 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižinių dr.košė su sviestu (tausojantis)	K 6a	150	3,620	4,270	10,620	99,850
plėšomos sūrio lazdelės		40	10,800	8,400	0,640	124,800
spelta miltų trapučiai		20	9,140	6,640	8,220	132,300
kmyņu arbata nesaldinta	GĖR 32	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			23,560	19,310	19,480	356,950

Pietūs 11 val.45 min. - 12 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sultys be pridėtinio cukraus		200	0,480	0,340	24,000	108,000
Duona		30	1,480	0,320	8,560	43,040
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	S 5a	150	1,440	3,170	7,870	59,100
Ryžių plovai su kalakutienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	A 98	210	31,630	20,280	31,320	434,050
agurkai	G 12	60	0,480	0,120	1,380	6,600
Iš viso:			35,030	23,890	49,130	542,790

Pavakariai 14 val. 30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoniniai vaisiai		200	2,400	0,060	46,200	194,000
Iš viso:			2,400	0,060	46,200	194,000

Vakariene 16 val. 45 min. - 17val. 15 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės skryliai (spelta m.)	V 11	200	16,647	11,076	63,103	359,430
grietinė 30%	P16	30	0,720	9,000	0,930	87,900
žolelių arbata nesaldinta	GĖR 20	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			17,367	20,076	64,033	447,330
Iš viso (dienos davinio):			<b>78,357</b>	<b>63,336</b>	<b>178,843</b>	<b>1541,070</b>



Pusryčiai 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Manų košė su sėlenėlėm (augalinis) (tausojantis)	K 21b	150	8,060	4,490	20,140	138,720
trintos uogos	P 25	30	0,260	0,000	7,590	31,710
varškės sūrelis su vanile		100	13,000	8,500	18,400	194,000
juoda arbata nesaldinta	GĖR 20	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			21,320	12,990	46,130	364,430

Pietūs 11 val.45 min. - 12 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vanduo su citrina	GĖR 40	150	0,042	0,024	0,552	1,860
Duona		30	1,80	0,33	8,56	65,70
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	S 47a	150	4,440	3,330	17,800	106,740
Maltos paukštienos šnicelis su sėlenom (tausojantis)	A 65	75	34,320	31,890	4,190	235,680
virtos perlinės kruopos	GAR 38	100	3,332	0,136	26,010	121,040
cukinija, agurkai šiaudeliais	G 71 (3)	60	1,110	0,120	2,370	10,800
Iš viso:			45,002	35,806	58,930	539,960

Pavakariai 16 val. 45 min. - 17val. 15 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoniniai vaisiai, uogos		200	2,400	0,060	46,200	194,000
Iš viso:			2,400	0,060	46,200	194,000

Vakarienė 16 val. 30 min. - 17 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bulvių piršteliai (augalinis) (tausojantis)	B 7	200	6,022	1,432	66,244	296,520
grietinė 30%	P 16	30	0,720	0,960	0,930	117,200
žolelių arbata	GĖR 20	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			6,742	2,392	67,174	413,720
Iš viso (dienos davinio):			<b>75,464</b>	<b>51,248</b>	<b>218,434</b>	<b>1512,110</b>





Pusryčiai 8 val. 30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų košė (tausojantis)	K 13a	150	11,600	4,270	11,570	127,700
konditerinis gaminys		30	5,280	2,031	12,720	146,400
juoda arbata nesaldinta	GĖR 20	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			16,880	6,301	24,290	274,100

Pietūs 11 val.45 min. - 12 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vanduo		150	0,000	0,000	0,000	0,000
Duona		30	1,80	0,33	8,56	65,70
Špinatų sriuba (tausojantis)	S 53a	150	2,360	4,690	9,160	85,920
Lašišos ir j.lydekos file lazdelės (tausojantis)	A 104a	90	13,890	13,93	9,85	187,970
biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	G 53	100	5,660	3,870	31,580	178,730
burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	G 57	90	1,220	7,31	6,080	80,590
Iš viso:			24,930	30,130	65,230	598,910

Pavakariai 14 val. 30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoniniai vaisiai, uogos		200	2,400	0,060	46,200	194,000
Iš viso:			2,400	0,060	46,200	194,000

Vakarienė 16 val. 45 min. - 17val. 15 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kietagrūdžiai makaronai su sūriu (tausojantis)	K16	200	10,437	13,244	15,867	230,760
batono skrebutis	SUM 20	80	4,41	3,08	18,461	138,27
žolelių arbata nesaldinta	GĖR 20	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			14,847	16,321	34,328	369,030
Iš viso (dienos davinio):			<b>59,057</b>	<b>52,812</b>	<b>170,048</b>	<b>1436,040</b>



*Laima Norvaišienė*

Pusryčiai 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	K 2b	150	5,210	4,325	24,103	173,420
batonas su džemu	SUM 10		2,960	1,77	28,16	135,600
juoda arbata nesaldinta	GĖR 11	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			8,170	6,095	52,263	309,020

Pietūs 11 val.45 min. - 12 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sultys be pridėtinio cukraus		200	0,480	0,340	24,000	108,000
Duona		30	1,480	0,320	8,560	43,040
Pomidorinė siuba su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	S 46	150	1,930	3,190	15,090	94,830
Bulvių plokštainis su kiauliena	A 70	200	21,680	21,290	36,560	305,380
grietinė 30%	P16	15	0,360	4,500	0,465	13,950
Iš viso:			25,450	29,300	60,675	565,200

Pavakariai 14 val. 30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoniniai vaisiai, uogos		100	1,200	0,030	43,100	97,000
Iš viso:			1,200	0,030	43,100	97,000

Vakarienė 16 val. 45 min. - 17 val. 15 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška sriuba su griokiais	S-19	200	7,170	6,530	24,348	183,230
bandelė su obuoliais	KEP 3	100	10,044	12,197	42,711	300,420
Iš viso:			17,214	18,727	67,059	483,650
Iš viso (dienos davinio):			<b>52,034</b>	<b>54,152</b>	<b>223,097</b>	<b>1454,870</b>